

## “HIER MEER GELEERD DAN IN DE SCHOOLBANKEN”

### De vrijwilliger



ANNEMIEKE VLEK. FOTO TIM VAN DER HAMMEN

Wie: Annemieke Vlek (19)

Waar: Hoevelaken

*Annemieke Vlek is geboren en getogen in Hoevelaken. Nadat ze aan het Corderius haar havo-diploma haalde, begon ze met de hbo-opleiding sociaal werk. "Het omgaan met jeugd en jongeren van verschillende achtergronden en culturen behoort tot mijn kwaliteiten", vertelt Annemieke. In het eerste jaar van de opleiding wordt er deelgenomen aan een 'maatjesproject' in plaats van een stage. Annemieke kwam, op eigen verzoek, terecht bij coachingsproject Eva&Co van SOVEE.*

"Toen ik 14 jaar was, heb ik zelf korte begeleiding gehad van een SOVEE coach. SOVEE ondersteunt kinderen en jongeren, thuis en in het onderwijs. Het leek me interessant om de andere kant van een soortgelijk traject te mogen ervaren. Coachingsproject Eva&Co is bedoeld voor anderstalige jongeren tussen de 16 en 27 jaar die de Entree-opleiding voor anderstaligen (Eva) volgen bij MBO Amersfoort." Met hulp van een begeleider werd Annemieke als vrijwillig coach gekoppeld aan een 25-jarige Irakese vrouw die negen jaar in Nederland verblijft. De Irakese is statushouder en spreekt goed Nederlands. Als gevolg van psychische problemen stagneerde haar eigen ontwikkeling. Door de omgang en gesprekken met Annemieke leerde de vrouw inzien dat zij zelf haar problemen kon oppakken. Gedurende de vijf maanden van het traject spraken de dames regelmatig af. "Deze vrouw werd echt blij van onze afspraken; het zijn niet alleen zware gesprekken, ook over dingen van alledag. Het mooie was dat ze zelf weer meer over zaken ging nadenken. Zo hebben we samen haar netwerk in kaart gebracht. Ik heb haar weer een stuk op weg geholpen. Je wordt wel in het diepe gegooid, maar ik heb in de afgelopen vijf maanden meer geleerd dan wat tot nu toe in de schoolbanken behandeld is. Het heeft mij veel gebracht. Of het contact met de vrouw voortduurt weet ik niet, ik heb het lijntje wel opengehouden."

Mogelijk wordt Annemieke aan een tweede kandidaat gekoppeld. Vrijwilligerswerk is haar niet vreemd, het komt in haar omgeving veel voor. "Of ik later vrijwilligerswerk ga doen, durf ik niet te zeggen. Momenteel kan ik alles goed combineren, school, bijbaan in de supermarkt, sociale leven, vriendje en twee keer per week dansen. Ik zoek dingen op die ik leuk vind en waar ik blij van word."